

# יום עיון: "האוצר שבפנים" על אוכל, רגש וערך עצמי אצל ילדים

לרגל צאת הספר "אופי טובי מלכת היופי" במהדורה חדשה ומעודכנת הכוללת אפליקציה להענקת חוויית קריאה ייחודית באמצעות מולטימדיה חדשנית  
**יתקיים יום עיון בבית ציוני אמריקה**  
**ביום ג' 4.2.20, בשעות 16.00 – 20.00**  
**באולם "מרתה" רח' דניאל פריש 1 ת"א**



## יום העיון פתוח לכלל המטפלים ולקהל הרחב

התכנסות	16.00 – 16.30
"האוצר שבפנים" – על היחסים עם האוכל והערך העצמי ועל התפקיד הרגשי של אכילה בריאה ברמה האישית והמשפחתית. מרצה: ד"ר נעמי אפל - עו"ס, מומחית ומדריכה בטיפול התנהגותי קוגניטיבי (CBT), מנהלת מכון שיטוט, מנהלת אקדמית של המגמה לטיפול הורי, זוגי ומשפחתי בתה"ש. מרצה בפקולטה לרפואה באוניברסיטת ת"א. חיברה שבעה ספרים למטפלים, הורים וילדים, בהם: "אופי טובי מלכת היופי" בשיתוף אופירה עזריאלי.	16.30 – 18.00
הפסקת קפה	18.00 – 18.15
קידום אכילה בריאה אצל ילדים - מהו המסר ההורי המיטיב בתחום התנהגויות האכילה ודימוי הגוף? מרצה: ד"ר דלית ויסמן – תזונאית, מטפלת התנהגותית קוגניטיבית (CBT) בתחום התנהגות האכילה ודימוי גוף, בדגש על תרפיית קבלה ומחויבות (ACT).	18.15 – 19.00
"עגלגלה ומאושרת" – סיפורה האישי של אופירה עזריאלי, מחברת הספר: "אופי טובי מלכת היופי". אופירה בעלת תואר ראשון במדעי ההתנהגות מאוניברסיטת בן גוריון, חיברה גם את הספר "פירורים של חום". אופירה היא Storyteller ואת הפירורים שאספה לאורך שבי חיה, היא מפזרת כעת בסיפורים ובהרצאות לקהל הרחב בארץ ובעולם.	19.00 – 19.45



### רישום ועלויות:

- ✓ רישום יתבצע באמצעות מייל / טלפון / הודעת וואטספ / סמס בצירוף שם ומספר טלפון: [epel59@gmail.com](mailto:epel59@gmail.com) או 054-5660802 (שמוליק)
- ✓ רישום מוקדם עד לתאריך 4.1.20 – 195 ש"ח כולל מע"מ
- ✓ רישום רגיל החל מתאריך 5.1.20 – 225 ש"ח כולל מע"מ
- ✓ ניתן לשלם בהעברה בנקאית או באמצעות PAYBOX, PEPPER-PAY, BIT
- ✓ לא ניתן להירשם במקום. מספר המקומות מוגבל.

### מדיניות ביטולים:

- ✓ ביטולים שיתקבלו עד לתאריך 9.1.20 – החזר מלא. מתאריך 10.1.20 לא יוחזר תשלום

