

יום עיון למטפלים:

טיפול

בחרדת בחינות

אצל מבוגרים וילדים

יום ג' 9.2.21, בשעות 9.00 – 12.15

חרדת בחינות

פרוטוקול לטיפול התנהגותי-קוגניטיבי
על פי מודל זה"ב



ד"ר נעמי אפל

יועבר בזום, יוקלט וישלח לצפייה לנרשמים למשך 30 יום

טיפול CBT בחרדת בחינות על פי מודל זה"ב*	09:00-10:30
הפסקה	10:30-10:45
חשיפות ומודל BID**	10:45-12:15

*מודל זה"ב פותח על ידי אפל (2017)

** מודל BID פותח על ידי אפל (2020)

מרצה: ד"ר נעמי אפל, עו"ס, מומחית ומדריכה ב - CBT, מנהלת מכון שיטות, מנהלת אקדמית של המגמה לטיפול הורי, זוגי ומשפחתי בתוכנית הישראלית לפסיכותרפיה התנהגותית - קוגניטיבית בתה"ש. מרצה בפקולטה לרפואה באוניברסיטת ת"א. חיברה שבעה ספרים למטפלים, הורים וילדים. לאחרונה יצא לאור ספרה השמיני על טיפול בחרדת בחינות, "הוצאת שיטות", עליו מתבסס יום העיון.

רישום ועלויות:

✓ עלות יום העיון 120 ₪ כולל מע"מ

✓ ניתן להירשם בלינק הזה <https://grn.ai/LbSf1E>

✓ או לשלוח הודעה: epel59@gmail.com / 054-5660802 (שמוליק)

מדיניות ביטולים:

✓ ביטול עד לתאריך 1.2.21 - החזר מלא. מתאריך 2.2.21 לא יוחזר תשלום