



## קורס היברידי למטפלים:

### המסע ההורי והזוגי בראי ה-CBT

7 מפגשים (42 שעות לימוד) בימי שישי בשעות 8.30 – 13.00  
בחדשים ינואר – פברואר 2024, בזום ופרונטלי באזור השרון

הקורס יעסוק במגוון רחב של מיומנויות אישיות ובין אישיות ברמה ההורית והזוגית ויציע כלים טיפוליים יעילים בממשק המורכב שבין הורות לזוגיות. הקורס יאפשר למידה לעומק של בסיסי הקונפליקט הזוגי וההורי ויכלול חלק תיאורטי וחלק יישומי בו יתרגלו המשתתפים את הכלים והמיומנויות שנלמדו. זהו קורס ייחודי הכולל כלים קוגניטיביים, רגשיים והתנהגותיים שפותחו על ידי ד"ר נעמי אפל (2015, 2017, 2023) והראו יעילות קלינית גבוהה במגוון רחב של קשיים בתחום הזוגי וההורי.

- ❖ **דרישות סף:** בעלי תעודה אקדמית בתחום הטיפול וניסיון טיפולי במוסד מוכר.
- ❖ **הקורס מוכר כשנה ג'** בתוכנית הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי בתל השומר.
- ❖ **הקורס מוכר בתהליך ההסמכה באגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי**, תחת הקטגוריה "מיומנויות וטכניקות בטיפול".
- ❖ **הקורס יתקיים פרונטאלית ובזום עם הקלטה למשך 7 ימים.**
- ❖ **תאריכי הקורס:** 5.1.24, 12.1.24, 19.1.24, 26.1.24, 2.2.23, 9.2.24, 16.2.23

#### על המרצה:

ד"ר נעמי אפל, עו"ס, מומחית ומדריכה ב-CBT, מנהלת מכון שיטות, מנהלת אקדמית של **המגמה לטיפול הורי, זוגי ומשפחתי** בתוכנית הישראלית לפסיכותרפיה התנהגותית – קוגניטיבית בתה"ש. מרצה בפקולטה לרפואה באוניברסיטת ת"א. חיברה עשרה ספרים למטפלים, הורים וילדים, בהם: "כוחו של CBT בטיפול זוגי" (2017), "לדבר CBT עם הורים וילדים" (2015), ו"הגרעין שיודע" (2023), עליהם מתבסס הקורס.

#### רישום ועלויות:

- ✓ קבלה לקורס מותנית בשליחת קורות חיים לד"ר נעמי אפל במייל: [epelsh@gmail.com](mailto:epelsh@gmail.com)
- ✓ עלות הקורס: 3590 ₪ כולל מע"מ עד 5 תשלומים, או 3490 ₪ כולל מע"מ בתשלום אחד.
- ✓ הרישום יתבצע אצל שמוליק באמצעות מייל [epel59@gmail.com](mailto:epel59@gmail.com) או בטלפון 054-5660802
- ✓ ניתן לשלם בצ'ק או בהעברה בנקאית.

#### מדיניות ביטולים:

- ✓ ביטולים שיתקבלו עד לתאריך 1.11.21 – החזר מלא, למעט דמי רישום. לאחר תאריך זה לא יוחזר תשלום.