

# קורס למטפלים חונך בהפ"י:

## טיפול התנהגותי-קוגניטיבי (CBT) בטראומה וחרדה

### על פי מודל זה"ב\*

טיפול צעד-צעד בטראומה וחרדה אצל מבוגרים וילדים  
לאנשי מקצוע מורשים בלבד

**42 שעות אקדמיות בזום כולל הקלטה לשבוע:**

**7 מפגשים בימי שלישי בשעות 9.00 – 13.30 בתאריכים: 27.2.24 – 9.4.24**

הקורס נבנה במיוחד לעת הזו, כדי להכשיר אנשי מקצוע מורשים לתת טיפול מיטבי הנשען על הגישה ההתנהגותית קוגניטיבית, לאוכלוסייה של נפגעי הטראומה בעקבות האסון של השבת השחורה בשביעי באוקטובר, הן לניצולים והן למעגלים רחבים יותר של האוכלוסייה. הקורס מוכר בהפ"י כהשתלמות מקצועית מובהקת ומיועד לפסיכולוגים מומחים או בהתמחות, פסיכיאטרים מומחים או בהתמחות, עו"סים בעלי תואר שני טיפולי, מטפלים באומנות בעלי תואר שני וקרימינולוגים קליניים.

לקבלה לקורס יש לשלוח קורות חיים למייל [epelsh@gmail.com](mailto:epelsh@gmail.com)

\*מודל זה"ב פותח על ידי ד"ר נעמי אפל (2017, 2020, 2023)



**מרצה: ד"ר נעמי אפל**

עו"ס, מומחית ומדריכה בטיפול התנהגותי-קוגניטיבי (CBT). מנהלת מכון שיטות, מנהלת אקדמית של המגמה לטיפול הורי, זוגי ומשפחתי בCBT בתוכנית הישראלית לפסיכותרפיה התנהגותית – קוגניטיבית בתה"ש. חברת סגל ומרצה בפקולטה לרפואה באוניברסיטת ת"א. חיברה עשרה ספרים למטפלים, ילדים, הורים ואנשי חינוך.



## תוכנית הקורס

הקורס יתקיים בזום עם הקלטה למשך 7 ימים ויכלול תרגול והדרכה על מקרים.

תאריך	נושא
27.2.24	מבוא לטיפול בהפרעות חרדה וטיפול בטראומה - אבחנה מבדלת
5.3.24	מבוא לטיפול CBT בטראומה ובחרדות נלוות - המשגה ועקרונות
12.3.24	מתגובת דחק אקוטית (ASR) ועד הפרעה פוסט טראומטית (PTSD)
19.3.24	טיפול CBT בחרדות הנלוות לטראומה (כביש עוקף) על פי מודל זה"ב
26.3.24	טיפול בהפרעה פוסט טראומטית (PTSD) (כביש ישיר) על פי מודל זה"ב
2.4.24	טיפול בהפרעה פוסט טראומטית (PTSD) (כביש ישיר) על פי מודל זה"ב
9.4.24	הדרכה על מקרים

עלות הקורס עד לתאריך 10.2.24 - 3500₪ כולל מע"מ

מתאריך 11.2.24 עלות הקורס - 3750₪ כולל מע"מ

בשל המצב ניתן לבטל ולקבל החזר כספי מלא עד שבוע לפני תחילת הקורס - 20.2.24

לקבלה לקורס יש לשלוח קורות חיים למייל  
[epelsh@gmail.com](mailto:epelsh@gmail.com)

