

מכון שיטות מציג: "CBT בפעולה"

יום עיון מקוון בתאריך 28.5.24

בשעות 9.00 – 14.15

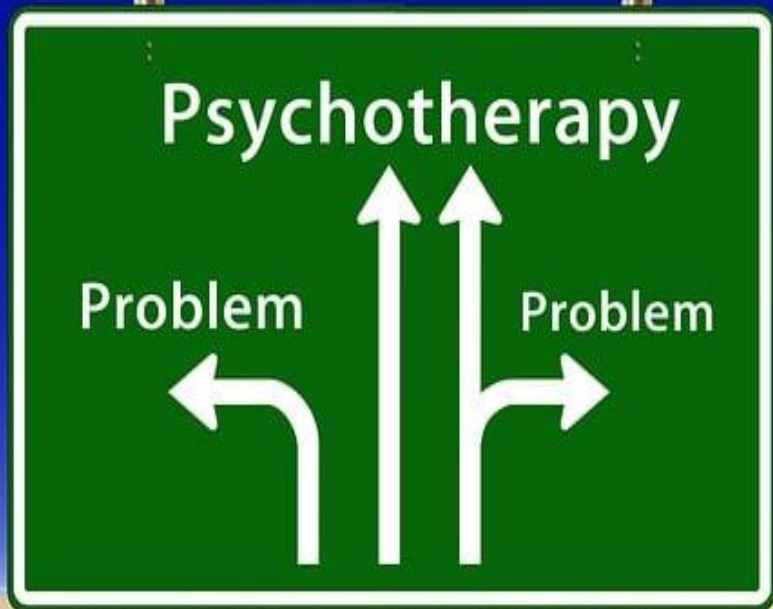
מטפלי מכון שיטות יציגו תיאורי מקרה בהם נעשה שימוש בכלים חדשים וייחודיים המעצימים את יכולות הטיפול ההתנהגותי – קוגניטיבי במגוון בעיות.

מנחה: ד"ר נעמי אפל – מייסדת ומנהלת מכון שיטות

עלות: 285 ₪ כולל מע"מ

להרשמה: <https://grn.ai/6xoZzDyJwFDI>

יום העיון יתקיים בזום עם הקלטה לשבועיים
לו"ז מפורט בדף הבא



לוח זמנים (9.00 – 14.15)

		9.15 – 9.00	פתיחה: ד"ר נעמי אפל מייסדת ומנהלת מכון שיטות
		10.00 – 9.15	תיאור מקרה: כיצד חשיפה הדרגתית לקור מסייעת לטיפול בחרדות OCD עם ילדים ומבוגרים. שלי כהן - עו"ס (M.S.W), דוקטורנטית לפסיכולוגיה קלינית. מטפלת מומחית באיט"ה.
		10.45 – 10.00	תיאור מקרה: "שיא החשיפה" - מחלת המטפל כמנוף להפחתת סוגים שונים של חרדות אצל מטופלים שונים. טל גומא - פסיכולוגית מטפלת מומחית ומדריכה מוסמכת באיט"ה.
		11.00 – 10.45	הפסקה
		11.45 – 11.00	תיאור מקרה: "כשהמילים לא יוצאות מהפה – על לקויות למידה וחרדה חברתית" אורית ברעם – מטפלת באומנויות ומדריכה מוסמכת ביה"ת, מטפלת מומחית ומדריכה מוסמכת באיט"ה.
		12.30 – 11.45	תיאור מקרה: "לשבור את הסטינג הטיפולי" – לצאת מהקופסה בטיפול בדיכאון, דימוי גוף וטראומה. טלמור זטלר רום - עו"ס (M.S.W) מטפלת מומחית ומדריכה מוסמכת באיט"ה
		12.45 – 12.30	הפסקה
		13.30 – 12.45	תיאור מקרה: האבל האישי של המטפל כמנוף לעבודת ACT עם המטופל עזי רחים - בעל תואר שני (Msc) מאוניברסיטת דרבי. מטפל מומחה ומדריך מוסמך באיט"ה.
		14.15 – 13.30	תיאור מקרה: טיפול בחרדת נהיגה: למה אבחנה מبدלת היא קריטית לטיפול ואיך זה קשור לOCD? ד"ר נעמי אפל - עו"ס (M.S.W), מטפלת מומחית ומדריכה מוסמכת בCBT, מנהלת מכון שיטות. שמוליק אפל - מדריך נהיגה מוסמך, אחראי על תהליך החשיפה IN VIVO בחרדת נהיגה במכון שיטות.