

המסע ההורי והזוגי בראי ה- CBT (גם בימי מלחמה)

קורס מקוון למטפלים

7 מפגשים (42 שעות לימוד) בזום עם הקלטה לשבועיים.
בינואר – פברואר 2026 בימי שלישי בשעות 9.00 – 13.30

הקורס יעסוק במגוון רחב של מיומנויות אישיות ובין אישיות ברמה ההורית והזוגית ויציע כלים טיפוליים יעילים בממשק המורכב שביניהם תוך התאמה לימים מאתגרים אלו. הקורס כולל חלק תיאורטי וחלק יישומי בו יתרגלו המשתתפים את הכלים והמיומנויות שנלמדו. הקורס כולל כלים ייחודיים ב-CBT שפותחו על ידי ד"ר נעמי אפל (2015, 2017, 2020, 2023) והראו יעילות קלינית גבוהה ביותר.

דרישות סף: תעודה אקדמית בתחום הטיפול וניסיון טיפולי במוסד מוכר.

תאריכי הקורס:

17.2.26, 10.2.26, 3.2.26, 27.1.26, 20.1.26, 13.1.26, 6.1.26

❖ הקורס מוכר כשנה ג' בתוכנית ההכשרה הישראלית ב-CBT בתל השומר.

❖ הקורס מוכר בתהליך ההסמכה באגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי (קטגוריה 7)

❖ הקורס מוכר באיט"ה

לקבלה ורישום יש לשלוח קורות חיים למייל: epelsh@gmail.com

מרצה: ד"ר נעמי אפל

עו"ס, מומחית ומדריכה ב- CBT, מנהלת מכון שיטות, מנהלת אקדמית של המגמה לטיפול פרטני, הורי, זוגי ומשפחתי בתוכנית הישראלית לפסיכותרפיה התנהגותית – קוגניטיבית בתה"ש. מרצה בפקולטה לרפואה באוניברסיטת ת"א. חיברה עשרה ספרים למטפלים, הורים וילדים, בהם: "כוחו של CBT בטיפול זוגי" (2017), "לדבר CBT עם הורים וילדים" (2015), ו"הגרעין שידוע" (2023), עליהם מתבסס הקורס.



רישום ועלויות:

- ✓ קבלה לקורס מותנית בשליחת קורות חיים למייל: epelsh@gmail.com
- ✓ עלות הקורס: ₪ 3590 או ₪ 3480 בתשלום אחד עד 1.11.25. לאחר מכן ₪ 3750.
- ✓ לאור המצב, ניתן לבטל ולקבל החזר כספי מלא עד שבוע לפני תחילת הקורס
- ✓ הרישום יתבצע אצל שמוליק באמצעות מייל epel59@gmail.com או בטלפון 054-5660802
- ✓ ניתן לשלם בכרטיס אשראי או בהעברה בנקאית.

מדיניות ביטולים:

ביטול כולל החזר כספי מלא עד 30.12.25. לאחר תאריך זה לא יוחזר תשלום.