

יום עיון:

"המסע אל עבר הגרעין שיודע"

בית ציוני אמריקה

דניאל פריש 1, תל אביב

יום שישי – 19.5.23

בשעות 9.00 – 13.00

עלות יום העיון: 195 ש"ח

להרשמה:

<https://grn.ai/LbSf1E>

לרכישת הספר "הגרעין שיודע":

www.shitotpublishing.com

ההרשמה תסתיים ב- 10.5.23,

ורק עד לתאריך זה ניתן לבטל רישום עם החזר מלא



ד"ר נעמי אפל

תוכנית יום העיון:

9.00 - התכנסות וכיבוד קל

9.30 - "הגרעין שיודע" והקשר שלו לערך העצמי
מה מסתתר בעולם הפנימי של "הגרעין שיודע",
כיצד מגלים אותו ואיך פועלים אתו בעולם?

11.00 - הפסקה – ארוחה קלה

11.30 - לחבב ולהנכיח את "הגרעין שיודע"
המסע החומל אל "הגרעין שיודע" והנכחה
התנהגותית מול האחר

13.00 - סיום

מרצה: ד"ר נעמי אפל

עו"ס, מומחית ומדריכה ב CBT, מנהלת מכון שיטות, מנהלת אקדמית של המגמה לטיפול הורי, זוגי ומשפחתי בתוכנית הישראלית לפסיכותרפיה התנהגותית-קוגניטיבית בתה"ש. מרצה בפקולטה לרפואה באוניברסיטת ת"א. "הגרעין שיודע" הוא ספרה העשירי.

